



Rassemblement Eveil Athlétique et Poussins

Salle omnisports de Faverges

27 mars 2010

Programme :

De 9h00 à 9h30 : Confirmation des inscriptions et modification des équipes, confirmation également du choix de la hauteur poussin (e). La remise des dossards cross se fera à l'issue des épreuves en salle avant la pose déjeuner. Prévoir des épingles.

L'horaire est donné à titre indicatif et pourra être modifié en fonction du délai d'inscription des équipes et du déroulement des épreuves.

A partir 10h00 en salle et en Alternance début des épreuves	1) EA 50M lancer de médecine ball 1Kg triple bond PO 50M lancer de médecine ball 2Kg triple bond ou hauteur 2) Relais 3) Remise des récompenses pour les épreuves en salle
	Coupure déjeuner
Après le déjeuner	CROSS
Vers 15h00	Proclamation des résultats et Remise des récompenses aux 3 premiers des cross par catégories Goûter offert par le CDA 74

Règlement :

- Pré inscriptions auprès de Marie FERREIRA : cd74ferreira@orange.fr
- Fichier joint à **envoyer au plus tard le mercredi 24 mars 22h00.**
- **Tous les jeunes sont automatiquement pré inscrits sur les épreuves définies au programme + le cross. Choix du saut à confirmer sur place pour les poussins et poussines.**
- Le classement sera établi au total des points des 4 équipiers, équipe club mixte par catégorie (minimum 1 fille ou 1 garçon, dans tous les cas les totaux des points individuels sur triathlon des jeunes sera établi pour les poussins qui compteront pour le challenge des jeunes 2009.
- Chaque club devra fournir au moins 2 juges, pour l'encadrement des activités faire participer au maximum les parents.
- Relais : par équipes de club et par catégories, parcours délimité, un tour de gymnase par équipier.
- Saut et lancer : 3 essais
- Cross classement individuel par catégories.

Rappel : il sera bon que tous les jeunes viennent munis de 2 paires de basket et d'épingles à nourrice !!!

Récompenses :

- 1 coupe aux 3 premières équipes de chaque catégorie EA et PO mixte
- 1 médaille pour chaque participant
- Cross : les 3 premiers de chaque catégorie filles et garçons se verront remettre 1 médaille.