

PRE-FRANCE CENTRE-EST INDIVIDUELS

BONNEVILLE

Stade Pierre Briffod - 140, avenue de Staufen - 74130 BONNEVILLE

Samedi 19 & Dimanche 20 juin 2010

SAMEDI											
Courses					Concours						
Heure					Heure	Perche	Hauteur	T-Saut	Longueur	Disque	Marteau
14h00					14h00					Femmes	Hommes
	10					10				CA	CA JU
	20					20	Femmes				
	30	100m	Femmes	T/C Séries		30	1ère barre		Femmes		
	40					40	3m20		CA		
	50					50					
15h00					15h00			Hommes	Hommes		
	10	100m	Hommes	T/C Séries		10	1ère barre	CA		Femmes	
	20					20	1m85			JU ES SE	Hommes
	30					30					ES SE
	40					40					
	50					50	Femmes		Femmes		
16h00		100m	Femmes	CA Finales	16h00		1ère barre		JU		
	10					10	2m80				
	20	100m	Femmes	JU Finales		20					
	30	100m	Femmes	ES-SE Finales		30				Hommes	
	40	100m	Hommes	CA Finales		40				CA	Femmes
	50	100m	Hommes	JU Finales		50					CA JU
17h00		100m	Hommes	ES-SE Finales	17h00			Hommes			
	10					10	1ère barre				
	20	400m	Femmes	T/C Finales		20	1m60	Hommes	Femmes		
	30					30	Femmes	JU ES SE	ES SE		
	40	400m	Hommes	T/C Finales		40	1ère barre				
	50					50	2m20			Hommes	
18h00		400m	Femmes	CA Finales	18h00					JU	Femmes
	10					10					ES SE
	20	400m	Hommes	CA Finales		20					
	30					30					
	40					40					
	50					50					
19h00					19h00						
	10					10				Hommes	
	20					20				ES SE	
	30					30					
	40					40					
	50					50					

Les heures indiquées sont les heures de début de concours, les échauffements se faisant avant

Les horaires pourront être aménagés suivant le nb athlètes

PRE-FRANCE CENTRE-EST INDIVIDUELS

BONNEVILLE

Stade Pierre Briffod - 140, avenue de Staufen - 74130 BONNEVILLE

Samedi 19 & Dimanche 20 juin 2009

DIMANCHE											
Courses					Concours						
						Perche	Hauteur	T-Saut	Longueur	Poids	Javelot
8h00											
	10										
	20										
	30	10000 Marche	H & F	TC							
	40										
	50										
9h00		5000 Marche	H & F	TC							
	10										
	20										
	30										
	40										
	50										
10h00		110m Haies	Hommes	CA	Séries	10h00	1ère barre				
	10	110m Haies	Hommes	JU	Séries		3m20				
	20	110m Haies	Hommes	ES-SE	Séries					Hommes	Femmes
	30									CA JU	CA
	40	110m Haies	Femmes	CA	Séries			Femmes	Hommes		
	50	100m Haies	Femmes	JES	Séries			CA JU	CA		
11h00											
	10	200m	Femmes	T/C	Séries						
	20							Femmes			
	30	200m	Hommes	T/C	Séries			1ère barre			
	40							1m35			
	50									Femmes	Hommes
12h00						12h00	Hommes			Hommes	CA
	10	110m Haies	Hommes	CA	Finales		1ère barre			JU	CA
	20	110m Haies	Hommes	JU	Finales		3m80				
	30	110m Haies	Hommes	ES-SE	Finales			Femmes			
	40	100m Haies	Femmes	CA	Finales			ES SE			
	50	100m Haies	Femmes	JES	Finales						
13h00											
	10	200m	Femmes	CA	Finales						
	20	200m	Femmes	JU	Finales						
	30	200m	Femmes	ES-SE	Finales				Hommes		
	40	200m	Hommes	CA	Finales				ES SE		
	50	200m	Hommes	JU	Finales					Femmes	Hommes
14h00		200m	Hommes	ES-SE	Finales	14h00	Hommes	Femmes		JU ES SE	JU ES SE
	10						1ère barre	1ère barre			
	20	400 Haies	Femmes	CJES	Finales		4m40	1m50			
	30										
	40										
	50	400 Haies	Hommes	CA	Finales						
15h00										Hommes	Femmes
	10	400 Haies	Hommes	JES	Finales					ES SE	JU ES SE
	20										
	30	4x100m	Femmes	TC							
	40										
	50	4x100m	Hommes	TC							
16h00						16h00					

Les heures indiquées sont les heures de début de concours, les échauffements se faisant avant

Les horaires pourront être aménagés suivant le nb athlètes