



## MEETING PREPARATION INTERCLUBS - CADETS à SENIORS

(Les Benjamins et les Minimes ne sont pas autorisés à participer)

12H00 - mise en place du Jury - participation de tous les clubs au jury

HORAIRE	COURSES	CONCOURS						
		PERCHE	HAUTEUR	TRIPLE	LONGUEUR	POIDS	JAVELOT	MARTEAU
12H30	400 Haies J/E/S Masc 320 Haies CAM 320 Haies CAF 400 Haies J/E/S Fém	12H30	12H30	12H30	12H30			12H30
13H15	100m C/J/E/S Fém 100m C/J/E/S Masc	Féminine s C/J/E/S	Masculins C/J/E/S	Féminines C/J/E/S	Masculins C/J/E/S	Féminine s C/J/E/S		Masculins C/J/E/S
14H00	300m CAF 300m CAM 400m J/E/S Masc 400m J/E/S Fém							13H45
14H30	800m C/J/E/S Masc 800m C/J/E/S Fém					POIDS 14H30		Féminines C/J/E/S
14H45	110 Haies E/S Masc 110 Haies Jun Masc 110 Haies CAM 100 Haies Ju/Es/Se Fém  100 Haies CAF	Masculins C/J/E/S	Féminines C/J/E/S	Masculins C/J/E/S	Féminines C/J/E/S	Masculins C/J/E/S	JAVELOT 14H45	DISQUE 15H15
							Féminine s C/J/E/S	
15H15	200m C/J/E/S Fém 200m C/J/E/S Masc							
15H45	1500m C/J/E/S Fém 1500m C/J/E/S Masc					DISQUE 16H00	JAVELOT 16H00	Masculins C/J/E/S
16H05	3000m C/J/E/S Fém 3000m C/J/E/S Masc					Féminine s C/J/E/S	Masculins C/J/E/S	
16H45	<b>RELAIS 4 X 100m</b> 4 x 100m C/J/E/S Fém 4 x 100m C/J/E/S Masc	2 Juges de relais par club						
17H00	<b>MARCHE</b> 3000m C/J/E/S Fém 5000m C/J/E/S Masc							

Pour les courses inscriptions sur les fiches d'engagements - retrait des fiches 30mn avant l'épreuve

Pour les concours inscriptions sur l'aire de concours

N° de licence obligatoire - Pointes fines 6mm 1/2 fond et Marche 4 épingles pour le dossard

Pour les lancers : engins de la catégorie, sauf demande particulière

Les concours pourront être dédoublés - cadets/juniors puis espoirs/seniors en cas d'importante participation