

AIX-LES-BAINS - DIMANCHE 28 AVRIL 2013

HORAIRES

13h45 marche	jury 1	jury 2	jury 3	jury 4	jury 5	jury 6	jury 7
3000 F § 5000 H							annexe
14h00	hauteur	perche	longueur		poids H	javelot	marteau
	F	concours 1	H			H	H
14h30 100m F		1ère barre					
15h00 100m H		3m50					
15h30 400 haies H / F	hauteur		longueur	triple H	poids F	disque	marteau
15h45 800m F	H	suivi du	F			H	F
15h55 800m H		concours 2					
16h05 400m F		1ère barre					
16h10 400m H		2m00					
16h25 1500m F							
16h35 1500m H							
16h50 100m haies F							
17h00 >>>>>>>>>>	>>>>>>	>>>>>>	>>>>>	triple F	disque	javelot	
17h05 110m haies H					F	F	
17h20 200m F							
17h35 200m H							
18h00 3 000m F / H							
18h20 4x100m H / F							

EPREUVES RESERVEES aux CADETS - JUNIORS - ESPOIRS - SENIORS - VETERANS

pour les CONCOURS (sauf hauteur et perche), dans le cas d'un nombre important de concurrents,

Les concurrents auront tous droit à 3 essais - seuls les 8 meilleurs auront droit à 3 essais supplémentaires

ENGAGEMENTS : inscriptions en ligne sur le site du CD 73 pour les concurrents avant le mercredi 24 avril 24h

JURY : prévoir un juge par tranche de 10 athlètes (inscriptions des juges le jour même)

LES CONFIRMATIONS DEVONT ETRE EFFECTUEES SUR PLACE 40' AVANT LE DEBUT DE CHAQUE EPREUVE