COMITE DEPARTEMENTAL D'ATHLETISME DE SAVOIE

Championnats de Savoie Cadets – Séniors Pontcharra, Dimanche 26 Mai 2013

		CONCOURS	HAUTEUR	PERCHE	LONGUEUR A int	LONGUEUR B ext.	POIDS	JAVELOT	MARTEAU	DISQUE
13h30	Mise en place compétition									
13h45	Mise en place du jury									
14h00	Marche 3000mF / 5000mM	**14h00**	TCF	Concours 1	TCM	TCM	ES-SE M	TCM	TCF	TCF
				1ière barre						
				3m40						
14h30	100m F									
15h00	100m M									
15h30		**15h30**	TCM	Concours 2	TRIPLE	TCF	TCF	TCF	TCM	CA – JU M
15h45	400m Haies H / F			1ière barre	TCM					
16h00	800m F			2m00						
16h10	800m M									
16h20	400m F									
16h30	400m M									
16h45	1 500m F									
16h55	1 500m M									
17h00		**17h00**			TRIPLE		CA – JU M			ES – SE M
17h10	100m Haies F				TCF					
17h25	110m Haies M									
17h35	200m F									
17h55	200m M									
18h20	3 000m CaM / CaF & JuF									
	5 000m EsF & SeF									
	5 000m JuM, EsM & SeM									
19h00	Relais 4x100m H/F									
		Nb Juges	*4*	*4*	*5*	*5*	*4*	*5*	*4*	*4*

INSCRIPTIONS : en ligne sur le site du comité de Savoie jusqu'au 23 Mai 23h59
CONFIRMATION SUR PLACE jusqu'à 45' avant le début de chaque épreuve
INSCRIPTION DES JUGES EN LIGNE (1 par tranche de 7 athlètes) sur le site du comité de Savoie jusqu'au 23 Mai 23h59
ATTENTION : les horaires de certaines épreuves sont susceptibles d'être avancés en fonction du nombre d'engagés.