



PROGRAMME RENCONTRE SECTEUR EA/PO À CLUSES LE SAMEDI 18 MAI 2013

ANIMATION CATEGORIE ECOLE D'ATHLETISME

Début des Animations 9h30

Remise des récompenses 11h30

- ◆ **Atelier 1 (Longueur)**
- ◆ **Atelier 2 (Lancer Précision Medecine Ball)**
- ◆ **Atelier 3 (Slalom-Obstacles)**
- ◆ **Atelier 4 (Lancer Medecine Ball à Genoux)**
- ◆ **Atelier 5 (la "Brocante")**
- ◆ **Atelier 6 (Lancer Précision Vortex)**
- ◆ **Atelier 7 (la "Croix")**
- ◆ **Atelier 8 (Sprint-Marche)**
- ◆ **Atelier 9 (Saut de Grenouille)**
- ◆ **Atelier 10 (Endurance 5mn)**
- ◆ **Relais**





ANIMATION CATEGORIE POUSSINS

Début des Animations 9h30

Remise des récompenses 11h30

- ◆ **Atelier 1 50M**
- ◆ **Atelier 2 50 MH**
- ◆ **Atelier 3 LONGUEUR**
- ◆ **Atelier 4 LANCER DE BALL**
- ◆ **Atelier 5 LANCER DE POIDS 2KG**
- ◆ **Atelier 7 ENDURANCE 8mn**
- ◆ **Atelier 8 SAUT A LA PERCHE**
- ◆ **Relais**

