

FINALE REGIONALE des "POINTES de COULEUR"

- Dimanche 04 juillet 2010 - ANNECY -

COURSES		CONCOURS								
		hauteur	perche	longueur	triple	poids	disque	javelot	marteau	
Heure		2 sautoirs	1 sautoir	4 sautoirs	1 sautoir	3 aires	1 aire	1 aire	1 aire	
10h00	Marche MF/MM/BF/BM									
	Heure									
10h30	100m BM	10h30	MM	MM	MM	MM	MF	MF	MF	MF
	100m BF									
	50m BM			Regroupés						
	50m BF									
		12h00	MF	MIF	MF	MF	MM	MM	MM	MM
	50m haies (0,76) BM									
	50m haies (0,65) BF									
Pause de 30mn	fin des concours MM / MF = maximum 13h30									Regroupés
14h00	100m haies MM	14h00	BM	BM	BM	BM	BF	BF	BF	BF
	80m haies MF									
	50m MF			Regroupés						
	50m MM									
	100m MF	15h30	BF	BF	BF	BF	BM	BM	BM	BM
	100m MM									
		Fin des concours BM/ BF = maximum 16h45								
		Les athlètes disputant le 1000m feront leurs 3 essais en priorité (sauf Hauteur ou Perche)								
16h00	1000m MF	Les 200mHaies se disputeront pendant les 1000m (sur les couloirs extérieurs)								
	1000m MM									
	200m haies MF									
	200m haies MM									
	1000m BM									
16h45	1000m BF									

A l'attention des MM et MF qui ont fait le choix de 2 sauts ou 2 lancers :

- * Tous les cas particuliers concernant les minimes disputant 2 sauts ou 2 lancers seront traités sur place par le Juge Arbitre.
- * Dans le cas de 2 concours en simultané, **priorité à la Hauteur et la Perche.**

Récompenses ;

Le jour de la Finale: podium pour les 3 premiers de chaque catégorie.