



MEETING PREPARATION INTERCLUBS - CADETS à SENIORS

(Les Benjamins et les Minimes ne sont pas autorisés à participer)

12H30 mise en place du secrétariat et inscriptions

13H15 mise en place du jury - prises de marques - 13H30 début des épreuves

HORAIRE COURSES		CONCOURS						
		PERCHE	HAUTEUR	TRIPLE	LONGUEUR	POIDS	JAVELOT	MARTEAU
13H30	400 Haies J/E/S Masc 400 Haies CAM 400 Haies C/J/E/S Fém	13H30	13H30	13H30	13H30			13H30
14H15	100m C/J/E/S Fém 100m C/J/E/S Masc	Féminines C/J/E/S	Masculins C/J/E/S	Féminines C/J/E/S	Masculins C/J/E/S	14H00		Masculins C/J/E/S
15H00	400m J/E/S Masc 400m J/E/S Fém					Féminines C/J/E/S		
15H30	800m C/J/E/S Masc 800m C/J/E/S Fém							14H45
15H45	110 Haies E/S Masc 110 Haies Jun Masc 110 Haies CAM 100 Haies J/E/S Fém 100 Haies CAF	PERCHE 15H45	HAUTEUR 15H45	TRIPLE 15H45	LONGUEUR 15H45	POIDS 15H30	JAVELOT 15H45	Féminines C/J/E/S
16H15	200m C/J/E/S Fém 200m C/J/E/S Masc	Masculins C/J/E/S	Féminines C/J/E/S	Masculins C/J/E/S	Féminines C/J/E/S		Féminines C/J/E/S	DISQUE 16H15
16H45	1500m C/J/E/S Fém 1500m C/J/E/S Masc					DISQUE 17H00	JAVELOT 17H00	Masculins C/J/E/S
17H05	3000m C/J/E/S Fém 3000m C/J/E/S Masc					Féminines C/J/E/S	Masculins C/J/E/S	
17H45	RELAIS 4 X 100m 4x100m C/J/E/S Fém 4x100m C/J/E/S Masc	2 Juges de relais par club						
18H00	MARCHE 3000m C/J/E/S Fém 5000m C/J/E/S Masc							

HORAIRE SUSCEPTIBLE DE LEGERES MODIFICATIONS SELON PARTICIPATION

PROGRAMME

des INTERCLUBS HOMMES et FEMMES

Toutes les COURSES (sauf 5.000m - 3.000 steeple et relais 4x400m)

Tous les CONCOURS les 4 sauts et les 4 lancers

Pour les courses inscriptions sur les fiches d'engagements - retrait des fiches 30mn avant l'épreuve

Pour les concours inscriptions sur l'aire de concours

N° de licence obligatoire - Pointes fines 6mm

1/2 fond et Marche 4 épingles pour le dossard

Pour les lancers : engins de la catégorie, sauf demande particulière

