



CHALLENGE PEDURANT - STRAPPAZZON BENJAMINS/MINMES
SALLE OMNISPORTS DE FAVERGES
Samedi 6 mars 2010

HORAIRES : Voir document Excel ci-joint.
8h30 à 9h40 confirmation des engagements.
9h45 impression des courses et des feuilles de concours
10h00 début des épreuves

INSCRIPTIONS : En ligne sur le site du comité départemental <http://comite74.athle.com> jusqu'au jeudi 4 mars 2010 23h59.

EPREUVES :

Benjamins 50m, 50m haies, poids, longueur, hauteur
Minimes 50m, 50m haies, poids, penta bonds, hauteur

REGLEMENT :

Les concurrents pourront disputer **2 courses**, soit 2 fois le 50 m, soit 2 fois le 50 m haies (**1^{er} tour 0,65, 2^{ème} tour 0,76 pour les benjamins**) ou bien encore une course de chaque. Le classement se fera sous forme de triathlon.

Pour les benjamins : triathlon classique 1 course, 1 saut (hauteur ou longueur) et poids

Pour les minimes : triathlon classique 1 course, 1 saut (hauteur ou penta bonds) et poids

Nombre d'essais :

Poids, penta bonds et longueur : 3

Hauteur : 1^{ère} barre (BEF 1.00m) (BEM / MIF 1.06m) (MIM 1.10m)

Penta bonds: Départ pieds joints.

JURY : chaque club devra fournir des juges à engager sur le site du comité départemental <http://comite74.athle.com>

Les besoins pour que la compétition tourne normalement :

Juge arbitre	1	Poids :	8
Starter :	2	Longueur :	4
Chrono électrique :	2	Penta bonds :	8
Chrono manuel :	1 ou 2	Navette/affichage :	1
Secrétariat :	2	Micro :	1
Hauteur :	3		

Pour ne pas perdre trop de temps le jury penta bonds et longueur déjeunera en premier.





CHALLENGE PEDURANT-STRAPPAZZON EN SALLE Benjamins/Minimes
samedi 6 mars 2010
Salle Omnisports de Faverges

	COURSES		LONGUEUR	PENTA BONDS	HAUTEUR	POIDS 1	POIDS 2
9H45	Mise en place du jury						
10h00	1er tour 50m haies BE F. 0,65	10h00			MI M.	MI F.	MI F.
	1er tour 50m haies BE M. 0,65						
	1er tour 50m haies MI F. 0,76				MI F.	BE F.	BE F.
	1er tour 50m haies MI M.0,84						
10h30	1er tour 50m BE F.				BE F.	BE M.	BE M.
	1er tour 50m BE M.						
	1er tour 50m MI F.				BE M.	MI M.	MI M.
	1er tour 50m MI M.						
	2ème tour 50m haies BE F. 0,65						
	2ème tour 50m haies BE M. 0,76						
	2ème tour 50m haies MI F. 0,76						
	2ème tour 50m haies MI M.0,84						
	2ème tour 50m BE F.						
	2ème tour 50m BE M.						
	2ème tour 50m MI F.						
	2ème tour 50m MI M.						
	Après les courses		BE F.	MI F.			
			BE M.	MI M.			

Nombre d'essais : 3 pour le poids, la longueur et le penta bonds.