

NOTE CRJ du 25 MAI 2010

Championnats LARA Benjamins et Minimes 13 juin 2010 Parilly

Qualifications :

Benjamins : Pas de minima de qualification, mais obligation de s'engager sur un Triathlon classique avec 1 course + 1 saut + 1 lancer.

Inscriptions en ligne par les clubs avec les épreuves du triathlon sur le site de la ligue.

✚ **Aucun changement d'épreuves ne sera autorisé après inscription sur le site, ni sur place.**

Minimes :

Minima de qualification 65 points sur un triathlon lors de la saison 2010 (date limite de qualification : 30/05/2010), ce minima sera abaissé à 55 points s'il est réalisé lors des championnats départementaux 2010.

Les athlètes figurant dans les 10 premiers au bilan ligue 2010 de leur épreuve à la date du 30 mai 2010, et n'ayant pas réalisé les minima sur triathlon seront repêchés.

Mise en ligne le 31 mai 2010 sur le site de la ligue de la liste de tous les qualifiés minimes. Les clubs doivent confirmer leurs qualifiés et les engager sur leurs épreuves.

✚ **Aucun changement d'épreuves ne sera autorisé après inscription sur le site, ni sur place.**

Nombre d'épreuves autorisées :

Benjamins :

- Un triathlon classique
- plus éventuellement le Relais 4X60m

Minimes : 4 épreuves maximum plus éventuellement le relais. L'athlète doit **obligatoirement** faire :

- un triathlon soit classique, soit technique, soit spécial
- plus éventuellement une quatrième épreuve individuelle au choix
- plus éventuellement le relais

Deux interdits : Impossibilité de doubler 50m et 100m. Impossibilité de doubler 200 haies avec une épreuve de demi-fond ou de marche.

Règlement technique :

- 3 essais par épreuve pour les concours de distance
- 8 essais maximum pour les sauts avec barre mais élimination si trois échecs successifs. Si réussite au 8ème essai, essais supplémentaires jusqu'à un échec.
- Triple saut : Planche à 7m pour les filles et 9m en garçons

Récompenses :

- 3 premiers par épreuves et 3 premiers au triathlon.

Confirmation des engagements sur le stade :

- Seuls les dirigeants (1 par club) seront habilités à confirmer les athlètes le jour de la compétition.

Jury :

- Inscriptions en ligne des officiels sur le site LARA obligatoire.

MERCI à TOUS LES CLUBS QUI LE PEUVENT DE PREVOIR UN SUPPLEMENT D'OFFICIELS POUR OPTIMISER L'ORGANISATION DE CETTE JOURNEE LOURDE EN LOGISTIQUE.

Partenaires Officiels

