

CLUSES ATHLETISME ORGANISE SA RENCONTRE D'ATHLETISME

Evell d'Athlétisme L'Athlé, Poussins tu connais ?

Bon, je vais essayer.
De toute façon je
m'ennuie le
samedi après midi



En plus, l'Athlé
c'est bon pour
la santé



Le Samedi 27 novembre 2010
Cluses Athlétisme
Au gymnase St Jean Bosco à Cluses
Une rencontre de secteur vallée de l'Arve
Bonneville. Cluses. Passy

Condition de participation : **tous licenciés poussin s(e)1999.2000**

éveils d'athlétisme 2001.2002.2003 ect

Règlement

la rencontre se déroulera par atelier en équipe de 10 mixte .
faire des équipes par année d'age si possible

Horaires

13 h 30 Vérifications des engagés ,mise en place du jury , et
échauffements en commun

14h30 Début de la compétition.

17h15 .17h30 Remise des récompenses et goûter.

Ces horaires sont à titre indicatif et pourront être modifiés en fonction du nombre de participants

Les inscriptions sont à faire parvenir par mail à herve.briclot@wanadoo.fr
jusqu'au jeudi 25 novembre 2010 12H

Afin de faciliter le déroulement de la compétition, chaque club merci de fournir des juges.

Renseignements BRICLOT HERVE email herve.briclot@wanadoo.fr
Tel : 06.77.43.26.77

Amitiés sportives de Cluses Athlétisme

Le secrétaire Briclot Hervé

Le Samedi 27 novembre 2010

Cluses Athlétisme

Au gymnase St Jean Bosco à Cluses

Une rencontre de secteur vallée de l'Arve
Bonneville. Cluses. Passy

PROGRAMME de la rencontre KIDS'ATHLETIC

| Eveil d'athlétisme | poussins |
|----------------------------------|--------------------------------------|
| Saut de grenouille | Longueur (élan réduit) |
| Croix | Triple saut élan réduit |
| Lancer sur cible | Lancer en rotation médecin -ball 2kg |
| Lancer à genoux médecin ball 1kg | Lancer à genoux médecin ball 2kg |
| Relais vitesse/haies navette | Relais vitesse/haies navette |
| Relais circuitF1 | Relais circuitF1 |
| Course d'endurance 5mn | Course d'endurance 8mn |

Tout se fera par équipe de 10 EN RELAIS
chaque club présentera ses équipes par année d'âge

Poussins 1999 ... Poussins 2000

EA 2001....EA 2002.... EA 2003....ECT

si équipe incomplète on piochera dans les autres clubs
les résultats seront par équipes

A tous les responsables

Ayez les n° de licences de vos athlètes