



Pointes d'or Thonon 1^{er} mai 2010

HORAIRES: Voir document Excel ci-joint.

Il pourra être modifié suivant le nombre de participants.

Jusqu'à 9h45 Confirmation des engagements

9h45 Mise en place du jury, impression des feuilles des premières courses et premiers

concours.

10h00 Début des épreuves.

Pas de deuxième concours pour le triathlon technique pour le triple saut, la hauteur, la perche et le marteau

INSCRIPTIONS :

Engagements des athlètes

A saisir en ligne sur le site de la Haute-Savoie <http://comite74.athle.com> dans la rubrique Engagements athlètes dans le menu de gauche. La saisie sera désactivée le jeudi 29 avril 2010 à 23h59.

Chaque athlète sera saisie 4 fois : 1 fois dans l'épreuve triathlon et 1 fois par épreuve choisie.

**Attention aux poids des engins de la hauteur des haies (il y a une aide sur le site)
(0.65 pour les benjamins)**

JURY :

Engagements des juges

A saisir en ligne sur le nouveau site de la Haute-Savoie <http://comite74.athle.com> dans la rubrique Jury dans le menu de gauche. La saisie sera désactivée le jeudi 29 avril 2010 à 23h59.

Tous les clubs participant doivent fournir le jury (**officiels diplômés, y compris les Officiels**

Départementaux ou en formation (participants de la formation de mars 2010). Tous les Officiels doivent être licenciés 2009/2010.

Rappel des quotas minimum : jusqu'à 20 athlètes engagés 3 officiels et 1 officiel supplémentaire par tranche de 10.

Pour que cette compétition puisse se dérouler normalement il faut environ 55 juges.

Les personnes assurant le secrétariat font partie intégrante du jury.

REGLEMENT 2010:

Triathlon benjamin

1 course, 1 saut, 1 lancer

Triathlon minime

Libre : 1 course, 1 saut, 1 lancer

Technique : 2 concours, 1 course

Spécial : 1000m ou marche, 1 concours, 1 épreuve libre (si 2^{ème} course,

elle doit être inférieure à 200m)

4 essais pour tous les concours sauf les sauts de barre.

Les performances sont cotées selon la table de cotation 2008/2012.

CD 74 D'ATHLETISME POINTES D'OR 1er MAI 2010 THONON

9H45		MISE EN PLACE DU JURY								
HORAIRE Courses	COURSES & MARCHÉ	HORAIRE Concours	JURY 1 3	JURY 2 5	JURY 3 5	JURY 4 4	JURY 5 4	JURY 6 5	JURY 7 4	
10h00	50m haies BF (0,65)	10h00	Hauteur MM	Longueur MM	Longueur MM					
	50m haies BM (0,65)	10h15				Triple Saut MM	Poids MF	Javelot MF	Disque MF	
10h30	50m plat BF									
	50m plat BM									
	100m plat BF	11h00	Hauteur MF	Longueur MF	Longueur MF					
	100m plat BM	11h15				Triple Saut MF	Poids MM	Javelot MM	Disque MM	
	1000m BF									
	1000m BM									
	Marche 2000m BF,BM,MF	12h00				Perche Toutes catégories			Marteau toutes catégories	
	Marche 3000m MM									
13h00	200m Haies MF (0,76)	13h00	Hauteur BM	Longueur BM	Longueur BM		Poids BF	Javelot BF		
	200m Haies MM (0,76)	13h30				Triple Saut BM			Disque BF	
	80m Haies MF (0,76)									
	100m Haies MM (0,84)									
	50m plat MF	14h00	Hauteur BF							
	50m plat MM	14h30		Longueur BF	Longueur BF	Triple Saut BF		Javelot BM	Disque BM	
	100m plat MF	15h00					Poids BM			
	100m plat MM									
	1000m MF									
	1000m MM	16h00	2ème CONCOURS pour le triathlon technique							
	2000m MF									
	3000m MM									

L'horaire pourra être modifié suivant le nombre de participants